

Primitivo

ACEITE DE PEPA DE ZAPALLO

PROPIEDADES

El aceite de Pepa de Zapallo Extra virgen Primitivo Gourmet se obtiene mediante el proceso de primera presión en frío de la semilla de Cucurbita Máxima. Contiene alrededor de un 80% de ácidos grasos insaturados, de los cuales, casi en iguales proporciones, se encuentra el ácido graso poliinsaturado, ω -6 Linoleico (40-45%) y el ácido graso monoinsaturado, ω -9 Oleico (36-40%).

BENEFICIOS A LA SALUD

El aceite de Pepa de Zapallo es una fuente muy importante de vitaminas, principalmente, A, B1, B2, B3, B6, C, E y K, y minerales como selenio, hierro, zinc, magnesio, potasio y cobre.

Es considerado un aceite funcional, debido a que posee un componente muy importante llamado Cucurbitacina, molécula conocida por su potente acción antiparasitaria. Además, presenta beneficios positivos sobre la función de la próstata en

padecimientos como adenomas benignos, inflamación y crecimiento anormal de la glándula.

PUNTO DE HUMO

El aceite de Pepa de Zapallo prensado en frío tiene un punto de humo medio (157°C), siendo recomendado su uso en preparaciones frías.

CARACTERÍSTICAS

Se encuentra en estado líquido a temperatura ambiente, tiene un color verde oscuro y un intenso sabor y aroma a nueces.



- 100% natural
- 100% vegetal
- Raw
- No refinado
- Sin químicos ni preservantes
- Sin ingredientes de origen animal
- Libre de colesterol
- Sin gluten
- Bajo Contenido en Sodio
- Sin azúcar añadida
- Sin huevo
- Sin lactosa
- Ideal para vegetarianos y veganos

USOS EN GASTRONOMÍA

Aderezar ensaladas, otorgando un delicioso sabor por sus características culinarias únicas.

Agregar en sopas, guisos o estofados después de cocinados.

Preparación de cuscús, quínoa, arroz, etc.
Añadir unas gotitas a postres y helados.

Se recomienda su consumo siempre frío para conservar intactas sus propiedades nutricionales.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

PORCIÓN: 1 CUCHARADA (15 ml)
PORCIONES POR ENVASE: 17APROX.

	100 ml	15 ml
Energía (kcal)	823	123
Proteínas (g)	0,0	0,0
Grasa Total (g)	91,2	13,7
Grasa Saturada (g)	17,4	2,6
Grasa Monoinsaturada (g)	34,6	5,2
Grasa Poliinsaturada (g)	37,9	5,7
Ácidos grasos Trans (g)	0,0	0,0
Colesterol (mg)	0,0	0,0
Hidratos de Carbono disponibles (g)	0,4	0,06
Azúcares totales (g)	0,1	0,01
Sodio (mg)	0,5	0,07

www.primitivo.cl - ventas@primitivo.cl
(+56) 9 6845 1281