

# Primitivo

## ACEITE ALTO OMEGA $\omega$ 3, 6, 9

### DESCRIPCIÓN

El aceite Alto Omega  $\omega$  extra virgen Primitivo Funcional es un Blend obtenido mediante el proceso de primera presión en frío de frutos secos y semillas, debidamente escogidas para entregar el equilibrio perfecto de ácidos grasos  $\omega$ 3, 6 y 9 requeridos en nuestra dieta diaria.

Los ácidos grasos omega 3 y 6, son ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga llamados esenciales porque el organismo no dispone de la maquinaria enzimática necesaria para su síntesis, por lo que deben obtenerse a través de la alimentación, y son fundamentales, ya que participan en la formación de moléculas vitales para el buen funcionamiento de nuestro organismo.

Durante la última década, como resultado de los malos hábitos alimenticios, se ha producido un grave desequilibrio en el consumo de los ácidos grasos  $\omega$ 3, 6 y 9 sugerido por la FAO/OMS como apropiado, sobre todo en el caso de los  $\omega$ 6 y 3, llegando incluso a la desproporción en la relación de ambos de hasta 10 ó

20:1, siendo que la relación máxima recomendada debiera ser de 5:1, respectivamente. Este problema ha desencadenado la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles provocadas por alteraciones metabólicas graves, como la presión arterial alta, la diabetes, el síndrome metabólico y la obesidad.

Por todos estos antecedentes, es de suma importancia consumir el aceite Alto Omega  $\omega$  Primitivo Funcional llevando una dieta equilibrada y acompañado de deporte, ya que no hay que olvidar que lo más importante para tener un cuerpo sano, es llevar una vida con hábitos alimenticios saludables, no basta solo con consumir suplementos alimenticios, ya que no son los alimentos aislados –ni mucho menos sus componentes químicos– sino la dieta como un todo, la que contribuirá a la prevención de enfermedades.



- 100% natural
- 100% vegetal
- Raw
- No refinado
- Sin químicos ni preservantes
- Sin ingredientes de origen animal
- Libre de colesterol
- Sin gluten
- Bajo Contenido en Sodio
- Sin azúcar añadida
- Sin huevo
- Sin lactosa
- Ideal para vegetarianos y veganos

### USOS RECOMENDADOS

Este aceite funcional puede ser consumido por toda la familia, y está especialmente recomendado para personas veganas y vegetarianas que necesitan incorporar a su dieta los ácidos grasos  $\omega$ 3 y 6 de fuentes diferentes a las animales.

Consumir 2 cucharadas soperas diariamente:

- De forma directa
- Como aliño para ensaladas
- En batidos, etc.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

PORCIÓN: 1 CUCHARADA (15 ml)  
PORCIONES POR ENVASE: 17APROX.

	100 ml	15 ml
Energía (kcal)	816	122
Proteínas (g)	0,0	0,0
Grasa Total (g)	90,4	13,6
Grasa Saturada (g)	7,7	1,2
Grasa Monoinsaturada (g)	45,2	6,8
Omega 9 (g)	44,4	6,7
Grasa Poliinsaturada (g)	34,4	5,2
Omega 6 (g)	22,5	3,4
Omega 3 (g)	11,8	1,8
Ácidos grasos Trans (g)	0,0	0,0
Colesterol (mg)	0,0	0,0
Hidratos de Carbono disponibles (g)	0,6	0,1
Azúcares totales (g)	0,1	0,01
Sodio (mg)	0,4	0,06

[www.primitivo.cl](http://www.primitivo.cl) - [ventas@primitivo.cl](mailto:ventas@primitivo.cl)  
(+56) 9 6845 1281