

Primitivo

ACEITE DE MANÍ

PROPIEDADES

El aceite de Maní Extra virgen Primitivo Gourmet se obtiene mediante el proceso de primera presión en frío del fruto *Arachis hypogaea* L. Está compuesto por un 75-80% de ácidos grasos insaturados, siendo su componente mayoritario el ácido Oleico ω -9 (40-50%), seguido por un 25-35% de ácido Linoleico ω -6.

BENEFICIOS A LA SALUD

El aceite de Maní, al ser rico en ácido oleico y en antioxidantes como vitaminas A, C, E y polifenoles, es un gran aliado nutricional en la prevención de las enfermedades cardiovasculares por su capacidad para reducir los niveles de colesterol. También, aporta minerales como fósforo, selenio, potasio, calcio, hierro, manganeso, magnesio y zinc. Además, es un aceite muy estable a la oxidación y rancidez, quedando como primera opción para frituras a altas temperaturas.

PUNTO DE HUMO

El aceite de maní prensado en frío tiene un punto de humo alto (212°C), siendo muy recomendado su uso para frituras a altas temperaturas.

CARACTERÍSTICAS

Se encuentra en estado líquido a temperatura ambiente, tiene un color amarillo pálido y un aroma y sabor muy característico a maní.



- 100% natural
- 100% vegetal
- Raw
- No refinado
- Sin químicos ni preservantes
- Sin ingredientes de origen animal
- Libre de colesterol
- Sin gluten
- Bajo Contenido en Sodio
- Sin azúcar añadida
- Sin huevo
- Sin lactosa
- Ideal para vegetarianos y veganos

USOS EN GASTRONOMÍA

Ideal para cocinar todo tipo de recetas fritas debido a su elevado punto de humo.

Aderezar comidas frías y ensaladas.

Es perfecto para mezclar con jengibre, soja y ajo.

Preparar diferentes recetas al vapor, al horno, salteadas o asadas.

Añadir a aderezos y salsas.

Saltear o asar verduras.

En la preparación de platos asiáticos.

Ideal para recetas a base de Tofu.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

PORCIÓN: 1 CUCHARADA (15 ml)
PORCIONES POR ENVASE: 17APROX.

	100 ml	15 ml
Energía (kcal)	814	122
Proteínas (g)	0,0	0,0
Grasa Total (g)	90,2	13,5
Grasa Saturada (g)	15,0	2,2
Grasa Monoinsaturada (g)	47,9	7,2
Grasa Poliinsaturada (g)	26,5	4,0
Ácidos grasos Trans (g)	0,0	0,0
Colesterol (mg)	0,0	0,0
Hidratos de Carbono disponibles (g)	0,5	0,1
Azúcares totales (g)	0,1	0,01
Sodio (mg)	0,2	0,03

www.primitivo.cl - ventas@primitivo.cl
(+56) 9 6845 1281