

# Primitivo

## ACEITE DE CHÍA

### PROPIEDADES

El aceite de Chía Extra virgen Primitivo Gourmet se obtiene mediante el proceso de primera presión en frío de la semilla de Salvia Hispánica L. Está compuesto por un 85-90% de ácidos grasos insaturados, de los cuales, un 75-80% corresponde a los ácidos grasos poliinsaturados esenciales Linolénico (58-64%,  $\omega$ -3) y Linoleico (15-20%,  $\omega$ -6).

### BENEFICIOS A LA SALUD

El aceite de Chía es el recurso natural de origen vegetal con mayor contenido de ácidos grasos  $\omega$ -3 conocido hasta el momento, estos participan positivamente en procesos protectores de diversas enfermedades, debido a esto, está especialmente recomendado para personas que deben incorporar estos ácidos grasos de fuentes diferentes a las animales.

Además, presenta un alto porcentaje de antioxidantes naturales; Polifenoles, Flavonoles y Tocoferoles, otorgándole una gran estabilidad y protección frente a la

oxidación de sus lípidos. También, es alto en hierro, zinc, calcio, magnesio, fósforo y vitaminas A, B1, B2 y B3.

### PUNTO DE HUMO

El aceite de Chía prensado en frío tiene un punto de humo medio (180°C), siendo recomendado su uso preferentemente en platos fríos, aderezos y ensaladas.

### CARACTERÍSTICAS

Se encuentra en estado líquido a temperatura ambiente, tiene un color amarillo claro y un sabor y olor muy neutros.



- 100% natural
- 100% vegetal
- Raw
- No refinado
- Sin químicos ni preservantes
- Sin ingredientes de origen animal
- Libre de colesterol
- Sin gluten
- Bajo Contenido en Sodio
- Sin azúcar añadida
- Sin huevo
- Sin lactosa
- Ideal para vegetarianos y veganos

### USOS EN GASTRONOMÍA

Preparar aderezos y vinagretas.

Utilizar en batidos de frutas y verduras.

Untar en tostadas como reemplazo a la margarina o mantequilla.

Debido a su sabor neutro, puede ser utilizado en cualquier receta sin alterar el sabor del plato.

Se recomienda su consumo siempre frío para conservar intactas sus propiedades nutricionales.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

PORCIÓN: 1 CUCHARADA (15 ml)  
PORCIONES POR ENVASE: 17APROX.

|                                     | 100 ml | 15 ml |
|-------------------------------------|--------|-------|
| Energía (kcal)                      | 828    | 124   |
| Proteínas (g)                       | 0,0    | 0,0   |
| Grasa Total (g)                     | 91,9   | 13,8  |
| Grasa Saturada (g)                  | 7,7    | 1,2   |
| Grasa Monoinsaturada (g)            | 13,3   | 2,0   |
| Grasa Poliinsaturada (g)            | 68,3   | 10,3  |
| Ácidos grasos Trans (g)             | 0,0    | 0,0   |
| Colesterol (mg)                     | 0,0    | 0,0   |
| Hidratos de Carbono disponibles (g) | 0,4    | 0,06  |
| Azúcares totales (g)                | 0,1    | 0,01  |
| Sodio (mg)                          | 0,1    | 0,01  |

[www.primitivo.cl](http://www.primitivo.cl) - [ventas@primitivo.cl](mailto:ventas@primitivo.cl)

(+56) 9 6845 1281